

mitaka

# はなの会たより

volume

10

三鷹はなの会広報誌

2024年12月13日発行

地域に生きる ~どこで働き・どこで暮らし・誰が支えるか~



らしく 令和6年秋 井の頭公園散策

TOPICS ~目次~

表紙 (1)

第57回三鷹阿波踊り (2・3)

三鷹はなの会秋まつり (4・5)

研修報告 (6)

らしく施設公開・編集後記 (7)

李さんのちょこっとレシピ (8)



# 第 57 回三鷹阿波踊り 2024. 8. 17



三鷹の夏の風物詩、第 57 回三鷹阿波踊りに今年も参加しました！

三鷹市心身障害者(児)親の会、はなゆめ、はなの会の関係者と共に、今年も「ヤットサー、ヤット、ヤット！」と熱く踊りきりました。

暑い夏、小気味よい掛け声とともに踊り合う、そんな熱い、熱い夜を仲間と共有し、今年も素敵な夏の一時を過ごすことが出来ました。皆さん、また来年も是非踊り尽くしましょう！





東京でつなげよう「家族のきずな」

2024年(令和6年)11月20日発行 No.593 隔月刊(毎月1日・20日発行) 創刊21年(1993年5月5日第三種郵便物承認)

# TOKYO 手をつなぐ

## TOPICS

特集  
生活を豊かにする余暇

- 学校と家庭が手をつなぐ
- わかりやすい福祉制度のはなし
- わが施設、事業所の天下一品
- 五感にやさしい社会をともに



2024  
11/12  
[No.593]

「今月の顔」はな親連のみなさん

「TOKYO 手をつなぐ」  
202411/12 [No.593]  
の表紙に「はな親連」の写真が  
採用されました！  
とても素敵な写真ですので  
皆さん、是非ご覧ください。



# 三鷹はなの会

## 秋まつり

2024.10.19





今年の三鷹はなの会秋まつりは初めて土曜の昼の開催に。例年よりも多くの利用者・ご家族や関係者の方々にご参加いただきました。

毎年恒例のバイキング形式の食事に満足した後は、松崎理事長とのじゃんけん大会！勝ち抜いた5名の方には「星と風のカフェ」の素敵な商品がプレゼントされました。カラオケ大会も開かれ、いつもに増して大盛り上がり。みなさんの素敵な笑顔が印象的な良き交流の機会となりました。

人と人のつながりを大切に、また来年、みんなで集まりましょう！



# 研修報告 2024年、多くの方と語り合いました！

アフターコロナ、研修の形も徐々に参集型が増えてきました。当法人においても、今年度の夏期研修より非常勤職員を含めた参集型の職員研修会を開催し、グループワークでは「意思決定支援」について話し合いました。

また、全国手をつなぐ育成会関係の研修大会へも参集型にて参加。今年は、秋田市と札幌市で開催された研修大会に参加しました。「強度行動障害の方への支援」や「事業所の今後のあり方」など今後の事業所支援の方向性などについて研修してきました。この研修をもとに今後のより良い事業所運営に繋げてまいります。



三鷹はなの会 夏期法人内職員研修会にて 2024.8.30



秋田市で行われた、第9回  
全国手をつなぐ育成会連合会全国大会  
秋田大会へ、三鷹はなの会より松崎理事長  
含む、3名の職員が参加。  
大会前には岩手県盛岡市にある法人「社会  
福祉法人手をつなぐ」の事業所見学へ行っ  
てきました。秋田の地で、たくさんの皆さん  
と手をつなぐ良い機会となりました！  
ありがとうございました。



全国手をつなぐ育成会連合会 全国大会秋田大会にて 2024.10.13

札幌市で行われた、全国手をつなぐ事業所協議会 全国研修大会・北海道大会へは事業所協議会の理事長でもある、松崎理事長と共に2名の職員が参加。北海道札幌市にある法人「社会福祉法人朔風」の事業所を「社会福祉法人手をつなぐ」の職員さん方と共に見学してきました。来年の事業所協議会は東京大会となります。今度は東京の地で皆さんと語らうことを楽しみにしています！



全国手をつなぐ事業所協議会全国研修会 北海道大会にて 2024.11.9

# らしく一般施設公開 2024. 11. 2

今年も開催!生活介護事業所「らしく」の一般施設公開です。

朝から冷たい雨が降る中ではありましたが、多くの方々にご来所いただきました。普段の活動の様子を見学いただき、利用者の皆さんも楽しく過ごされていました。

またこの日のらしく自主製品である「太宰人形焼」と「らしく珈琲」は完売!試食された方たちからもおいしいと評判でした!来年もまた開催できるよう、取り組んでまいります。皆さま、ありがとうございました。



2024(令和6)年10月31日発行 みたか社協だより NO.171 10月号

## 赤い羽根共同募金

### ご協力ありがとうございました

皆さまからのあたたかいご寄付の多くは、三鷹市内の福祉施設等の活動に助成されます。  
 <助成団体からのありがとうメッセージ> **NPO法人三鷹はなの会 らしく**

「らしく」は主に知的障がいのある仲間が集まり、余暇活動を行う生活介護事業所および社会参加の場です。日々の活動としては体操、芸術活動、自主製品の人形焼きとコーヒー豆の焙煎、講師を招いての音楽、機能訓練、季節の行事等を行っています。

令和5年度の赤い羽根共同募金からの助成金は、約4年ぶりに実施した宿泊訓練に使わせていただきました。年に1度の宿泊訓練は利用者の方にとって1番楽しみな行事となっています。

共同募金のおかげで事業を実施することができ、楽しい経験を通じて利用者、職員間の絆、関係が深まったと思っております。本当に感謝しています。ありがとうございました。

【令和5年度三鷹市地区助成先一覧】 助成総額 2,300,000円 11件

法人名・施設団体名	金額(円)
あかね保育園の会 あかね保育園	242,000
三鷹ひまわり会 ひまわりの家	143,000
三鷹ひまわり会 三鷹ひまわり第一共同作業所	289,000
三鷹ひまわり会 三鷹ひまわり第二共同作業所	289,000
三鷹ひまわり会 三鷹ひまわり第三共同作業所	193,000
むらぶ むらぶ倉中寮	193,000
むらぶ むらぶ倉新川	193,000
むらぶ 倉茶屋むらぶ	220,000
三鷹はなの会 らしく	174,000
てまりの会 ソレイユ	75,000
SUN リビングハウスマム	

(宿泊訓練の様子)

みたか社協だよりの赤い羽根共同募金のありがとうメッセージ紹介ページにらしくが掲載されました! いただきました助成金は昨年、コロナ明け初のらしく宿泊旅行に使わせていただきました。

本当にありがとうございました!



## 【編集後記】

おだやかな小春日和が続き、気持ちいい毎日ですね。11月28・29日には、らしくの宿泊訓練で千葉に行ってきました。そこで鴨川シーワールドのイルカショーならぬ、シャチショーを見てきました。らしくの皆さんもシャチショーを見るのは初めての方が多かったと思います。海の王者シャチが大きな体で大ジャンプ! 離れて見ていたにもかかわらず、盛大に海水をかけられ、想像以上に濡れてしまい、口周りが塩っぱいくらい...笑。本当に迫力がありました。

その後のホテルの広々とした湯船で温泉に浸かり、皆さん、心と体のコリもほぐれたのではないのでしょうか。ふれあいの素晴らしさを感じながら、ゆっくり休みました。次の日も晴天、東京スカイツリーでは素晴らしい景色が私達を待っていました。シャチさん、またねー いつの日にか、また会いましょうー



これから本格的な冬の到来、あわただしい年の暮れ、どうぞお健やかに  
お過ごしください。また来年もよろしくお願ひいたします。(李 艶)

◆表紙と編集後記に掲載されているアート・トートバックはらしく利用者の皆さんの作品です◆



# ほうれん草の鶏団子スープ

李さんの  
ちょこっと  
レシピ



## 【材料 (2~3人分)】

### ～鶏団子の材料～

- ・鶏ひき肉 … 250g
- ・塩 … 小さじ 1/3
- ・長ねぎ … 1/3
- ・生姜 … 少々 (しぼり汁で小さじ 1/4 ほど)
- ・醤油 … 小さじ 1/2
- ・ごま油 … 少々

### ～スープの材料～

- ・水 … 1リットル
- ・ほうれん草 … 1束
- ・塩 … 小さじ 1/3
- ・胡椒 … 少々



## 【つくり方】

1. しょうが、ねぎはみじん切りにする。ボウルに鶏ひき肉、ねぎ、しょうが、鶏団子の材料を入れて粘り気が出るまで混ぜ、8等分にわけろ。
2. 鍋にスープの材料を入れて煮立ったら、鶏肉をスプーンですくい入れる。アクを取り除き、ふたをして中火で6分煮る。
3. ほうれん草を加えてしんなりしたら塩、胡椒を入れて完成です。

