

mitaka

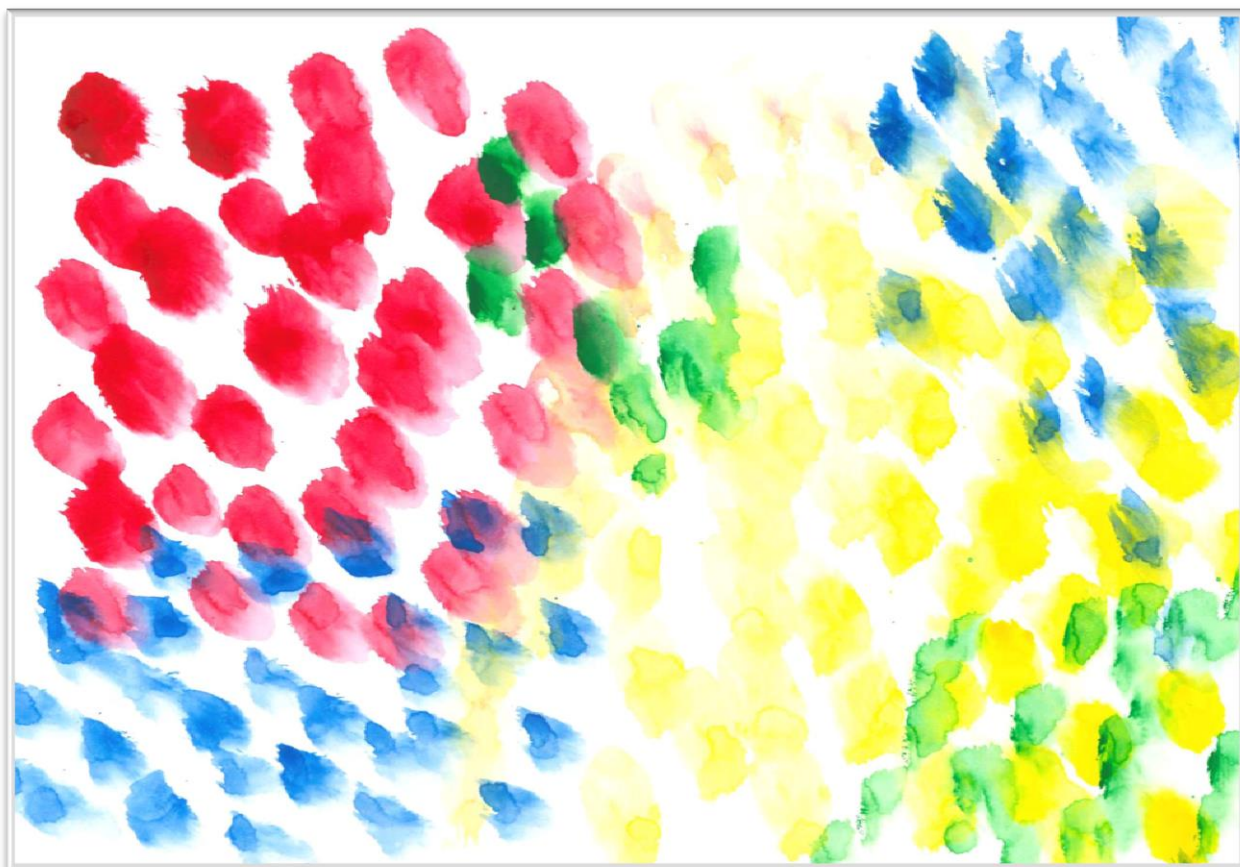
はなの会たより

Volume

07

地域に生きる ~どこで働き・どこで暮らし・誰が支えるか~

NEWS LETTER
三鷹はなの会広報誌



Kitahara Rie 作「あじさい」



TOPICS ~目次~

表紙 (1)

令和5年度法人事業計画／ごあいさつ (2・3)

アフターコロナについて／日々の暮らしを考える (4~6)

星と風のカフェからのご報告

ご寄附のお礼とご報告／編集後記 (7)

李さんのちょこっとレシピ (8)

令和5年度

NPO法人三鷹はなの会

事業計画について

新型コロナウイルス感染症は4年目となり、感染症法上の位置づけが5類に移行となりました。感染予防対策だけではなく、積極的な社会活動を進める「アフターコロナ時代」の事業運営に三鷹はなの会は切り替えてまいります。また世界情勢、世界規模の異常気象により、私達の生活環境、価値観に変化が求められる生活が続いております。

令和5年度は、時代の流れを踏まえながらも刻一刻と変化する状況を迎い入れ、三鷹はなの会らしさを忘れずに前に進んでいきたいと思えます。今年度も利用者の意志と多様性を尊重する地域に根差した法人を目指す一年とし、事業計画における重点課題を設定いたします。

【令和5年度事業計画における重点課題】

1 社会福祉法人はなゆめとの連携の強化

社会福祉法人はなゆめとの連携をさらに強化します。事業の運営、計画、展開、発展を共有し、三鷹市での障害福祉推進に努めます。

2 「アフターコロナ時代」の適切な事業運営

感染症収束期の感染対策とともに、今後の社会活動の推進を重点と捉え、事業運営を進めます。

3 障害者総合支援法改正法の分析と理解

令和6年4月から施行される改正法に基づく障害福祉サービスのあり方（法令、政省令、報酬）を検討し、計画をもとにはなの会のあり方を策定していきます。

4 ぴゅあネット事業の強化

「アフターコロナ時代」に対応した社会参加、地域・福祉交流を積極的に進め、さらなる事業強化に努めます。

5 生活介護事業の安定化

自己決定、自己表現の支援を向上させ、4年目を迎える「らしく」の安定運営を図ります。

6 地域生活支援・居住支援事業の安定化

関係機関と連携し、社会資源の活用を含め、課題である利用者及び家族の高齢化に対応したグループホーム事業を進めていきます。

◆障害福祉サービス事業

- ◆生活介護事業 「らしく」
- ◆共同生活援助事業 「グリーンコート」「かのん」「ハーベスト」
- ◆指定特定相談支援事業・指定障害児相談支援事業 「障がい者相談センターともに」

◆三鷹市委託事業

- ◆共同生活援助事業 「ピアいのかしら」
- ◆一時保護事業 「ピアえきまえ」
- ◆ぴゅあネット事業 「星と風のカフェ」



【令和5年度三鷹はなの会理事体制】 ※任期は2年となります。★は新任、その他は再任。

◆ 理事長 松崎 伸一

◆ 理事 プレゲンス ジャン(ルーテル学院大学教授)

加藤 亮一 (法人事務局長)

中野 弘子 (三鷹市親の会副会長)

森田 雅洋 (元 JC:三鷹青年会議所)

渡邊 幸治 (三鷹市商工会青年部)★

北村 隆行 (社会福祉法人はなゆめ)★

◆ 監事 仁禮 均

(元 JC:三鷹青年会議所)

高橋 哲也

(元 JC:三鷹青年会議所)

どうぞよろしくお願ひいたします。

ごあいさつ

理事 北村 隆行



北村と申します。社会福祉法人はなゆめ、事務局に勤務
しています。

はなグループとの出会いについて少し、平成8年1月、
当時30歳の時、ハローワークを通じて三鷹第一作業所・
ゆうゆう舎でお世話になったのが始まりです。

数年務め、他の事業所をいくつか見て回り、自動車会社
の福祉部で、デイホーム・特別支援学校・福祉園等の送迎
ドライバーを12年務め、縁あってはなグループで再度、
お世話になることになり2年ほどになります。

気が付けば、30歳から、数年プラス2年プラス2年
で間もなく「赤いちゃんちゃんこ」のお年頃になります。

プライベートでは、カリスマ理容師の妻と出会い、大学
4年生の御曹司と、大学1年生の姫と、にぎやかに暮らして
います(笑)。

ここ昨今、各業界での人手不足の問題、まだまだ侮れな
いコロナ感染症など、後ろ向きな情報が多いですが、そのよ
うな中でも、少しでも周りの皆様の笑顔が増えればと日々
願っています。

「アフターコロナ」について

これからの取り組み

事務局長 加藤 亮一

換気・手洗い、3密、ソーシャル・ディスタンス、ワクチン接種、ゾーニング、コロナ禍でも障害を抱えた人が外出できるサードプレイスの検討と、5年前には想像しなかった日々を私たちは経験してきました。「今できることを、今できる方法で」と。いろいろな言葉、皆さん憶えていますか。

5月8日には新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行し、「アフターコロナ」時代となりましたが、私たちが運営する障害福祉事業所は高齢者施設における対応に準じており、感染予防対策が今後も継続必要とされています。しかし5類になったことで、積極的に社会活動を進める事業所・法人運営も必要とされます。

日本国内でもようやく、いろいろな規制や制限が解除されましたが、あくまでも感染に対しては自己責任でということです。

これから10、15、20波となろうとも、リスクの避け方、家族・職場への配慮、重症化になる確率とそれぞれ個人が判断し、自分で責任を取りながら以前のような生活様式で過ごしていきたいでしょうと解釈しています。

では自己責任が難しい人はどうなのでしょう。知的障害を抱えた皆さんに、「私たちの生活は元通りになりつつあるよ。インフルエンザぐらいだから大丈夫。」とは正直言い難いのが現状です。「アフターコロナ」は「ビフォアコロナ」ではないこと、すべてが完全に以前のように戻らないことをこの2か月で痛感し、法人内各事業で今後の展開を検討しています。「アフターコロナ」となっても、「今できることを、今できる方法で。」は、しばらく変わらないものと考えています。

拡大期の感染対策の徹底、収束期の社会活動の再開と状況をしっかり見極め判断し、法人を運営してまいりたいと考えております。今後とも引き続き皆様のご協力、ご理解を宜しくお願い致します。

行事予定

- ① 生活介護事業所「らしく」
宿泊旅行 日帰り旅行
- ② 共同生活介護事業所
(グループホーム) 秋祭り
職員研修・見学会
- ③ NPO法人三鷹はなの会
- ④ NPO法人三鷹はなの会
「アール・ブリュットみたか」
2023 autumn



生活介護 らしく
～外食の様子～
(2023.6)



日々の暮らしを考える

理事長 松崎 伸一

本が、というより本屋が好きで、土日には一度は本屋巡りをしている私ですが、特に今はまっているのが植物学者の故牧野富太郎氏。NHKの朝ドラ「らんまん」が始まって神木隆之介さんが主人公を好演していますので、ご覧になっている方も多いかと思えます。もともと植物画が好きで牧野氏のファンでしたが、朝ドラをきっかけにその植物図鑑の初版本が欲しくて古本屋街を彷徨いしましたがなかなか良品が見つからず。しかしその復刻版やらなにやら、とにかくたくさんの牧野図鑑があるのを知りました。こういうことには値段が高くて買いたいと思ってしまうものです。そのうちに「これだ!」と思う一冊が現れると信じています。

最近手に入れた本に「幸村のむすめ」 「仙台真田家物語」があります。真田丸でご存知の真田信繁（幸村）の長女である十二歳の阿梅が、大阪城が落城し秀頼のお付きとして兄大介が自刃する前日に、伊達政宗の家臣片倉小十郎重綱（鬼小十郎）に

託されます。伊達家に匿われ徳川から逃れ、後に小十郎の妻となり、弟の大八を守り、百年後の仙台真田氏として復興、幕末まで伊達家の家臣として続いていきます。家康の首にあと一歩で散っていった幸村の血筋が、現代まで続いているというおとぎ話のような史実。魅力的な阿梅が描かれた面白いお話です。

さてコロナ禍も落ち着いて来て、3年振りにお花見を楽しんだ春となりました。街はマスクも自由になり少しずつ前に戻っているようです。と安心したいところですが、第9波の感染が起きているようで、沖縄は今たいへんだとか。コロナで不自由になったこの3年でしたが、活気のある明るい事業所を取り戻したいものです。



私が代表をしている全国手をつなぐ事業所協議会の広報誌「ほっとすぺーす」で on the frontline という対談企画を持っています。これは全国で障害福祉事業の最前線に立っている「人」を紹介する企画で、すでに十五人ほどの対談を載せました。

地域の違い、人それぞれの思いの違いで、東京に居てはわからないことがたくさんあります。先日もびっくりする事例が一件ありました。なんとグループホームで利用者の看取りをしたのです。母親をグループホームに同居させ、また本人の妹（この妹も知的障害がある）を一時保護利用者として入居とし、つまり家族3人が同じ屋根の下で暮らし、職員共々看取りしたというのです。田舎のグループホームならでは、と言ってしまうには大きな取り組みだと思いました。現在の制度上では簡単にはできないことですし、行政をはじめ関係者の理解がなければ実行できないでしょう。

今回のお話では、そのハードルを突破する強い意志がまずあったでしょうし、その意

志のもとで行政をも巻き込んだのだと見えてきます。制度も法律も進み、三十年も前の作業所やグループホームと状況は違います。しかし、人としての、家族としての幸せがどうなんだと考えた時、かえって不自由で、制約が大きくなってしまった今の状況を良いとも言えません。もともと力の弱い知的障害者本人とその家族に幸せな結果をもたらすことのできる社会システムはどうあるべきでしょうか。

何がどうあれ、亡くなっていく本人の幸福追求に真剣に取り組んだ一つの例です。暮らしてきた地域で最後を迎えることは出来ないのか。迎えては行けないのか。皆さんも考えてください。



速報!!星風マート in三鷹市役所 7/5・6実施!!



三鷹市役所にて初の星風マートが実施されました。
らしくも 7/6に出店、人形焼とらしくコーヒー、ラウンドボックスを販売
してきました。当日は多くのお客様にお越しいただき、大盛況でした!

星と風のカフェ 16th Anniversary

星と風のカフェは七夕が Birthday!!

16周年目を迎えます。

星風の店舗では7月中、Anniversaryフェアを
開催しています! 是非、お越しください!



令和4年度 NPO 法人三鷹はなの会 ご寄附のお礼とご報告

◆ 正田 紋子 様

ご寄附いただき、ありがとうございます。

いただきました寄附金は法人運営に必要な備品等の購入費として、
適正に活用させていただきます。



【編集後記】

今日は7月7日。

夏至が過ぎ、1年の中で最も暑い時期「三伏天」(sān fú tiān)はまだこれからというのに…。

北京は6月下旬より、連日40度超え、焼けるぐらいの暑さとなりました。

猛暑の時には出来るだけ日陰など静かな場所で穏やかに過ごすということですが、

先日列車を乗り、さらに暑い、父の田舎へ行きました。

麦の収穫はもう終わり、次の農産物の田植えて忙しい時期。

杏、桃、甘い瓜、スイカを次々と収穫し、市場は賑わっていました。

雨がまったく降らない日が続いて、東京の梅雨の季節が恋しいと感じ…。

梅雨の季節、いかがお過ごしですか? この一時の大切さを噛みしめて。

皆さま、どうぞ体調に気を付けてお過ごしください。

…



梅雨の季 (本部事務局 李 艶)

Yumi paigu tang
玉米排骨湯

李さんの
ちょこっと
レシピ

夏バテ防止に! とうもろこしとスペアリブの漢方スープ

玉米(とうもろこし)、蓮根(れんこん)、スペアリブは、
大変栄養高い食材で、胃、内蔵の弱い方の夏バテ防止対策
には大変良いと言われています。

この漢方スープの作り方はとても簡単!

漢方の苦みもなく、棗(なつめ)、クコの実の甘味が効いていて、
美味しくいただけると思います。

みなさん、是非、作ってみてください。

元気を付けて、夏本番を迎えましょう。



【食材】

- ・スペアリブ 300g
- ・玉米(とうもろこし) 1本
- ・蓮根(れんこん) 1本



【調味料】

- ① 生姜 3枚
- ② 料理酒 少々
- ③ 塩 少々
- ④ 陳皮(ちんぴ)、棗(なつめ)、クコの実等漢方薬材

【作り方】

1. 冷水のまま、鍋にスペアリブと調味料の①②を入れて、
沸騰させて灰汁を取ります。
2. スペアリブを出して、綺麗に洗います。
3. 鍋に水、スペアリブ、玉米、蓮根、調味料の③④を入れて2時間ぐらい炊いて、出来上がり!!

